

カリキュラム

	月		火		水		木		金		土		日		
9:00															9:00
10:00													育成 9:00~10:30		10:00
11:00											キッズ 10:30~11:20			選手 10:00~13:00	11:00
12:00											体育 11:30~12:20				12:00
13:00											体育 12:30~13:20				13:00
14:00											バク転 13:30~14:20				14:00
15:00											体操 14:30~15:20				15:00
16:00			体育 16:10~17:00				体育 16:10~17:00		キッズ 15:10~16:00	体育 16:10~17:00			選手 15:00~18:00		16:00
17:00			体操 17:10~18:00				体操 17:10~18:00			体育 17:10~18:00					17:00
18:00					体育 17:30~18:20					バク転 18:10~19:00					18:00
19:00			育成 18:00~19:30				育成 18:00~19:30			バク転 19:10~20:00					19:00
20:00				選手 19:00~21:00		選手 18:00~21:00		選手 19:00~21:00							20:00
21:00															21:00

- ・ キッズコース 週 1 回 (年少から年長までの幼児専用のコースです)
- ・ 体育コース 週 1 回 (体育の授業で行う基本的な技を練習します)
- ・ バク転コース 週 1 回 (バク転やアクロバットを練習します)
- ・ 体操コース 週 1 回・ 2 回 (体育コースより難しい技を練習します)
- ・ 育成コース 週 3 回 (本格的な器械体操の練習をします)
- ・ 選手コース 週 5 回 (全国大会を目指して練習をします)